

## 「令和3年度栄養教諭・学校栄養職員支援セミナー」

令和3年11月2日に県内の栄養教諭・学校栄養職員を対象に「栄養教諭・学校栄養職員支援セミナー」を開催しました。

政木信昭クッキングスクール校長の政木信昭氏による「和食献立の調理」と題した調理実習と午後には同じく政木先生による「和食の基本『一汁三菜』について」と題した講義がありました。

午前中の調理実習では政木先生による巧みな包丁さばきによる鰻の三枚おろしを解説をまじえ見せていただき、その後、各自で実習しました。

また、午後は、「和食の基本」や「おもてなしの心」について講義がありました。

受講者から「給食中心の食事ばかり考えている自分に気づき、給食に活かすヒントをもらった」「料理をするうえで大切なことをたくさん学びました」「食への理解が深まった」等の感想をいただきました。



《鰻三枚おろし実演》





《調理実習風景》



《政木先生講義》