

食育情報(食育支援事業による事業実績報告より)

実施団体名:津山西小学校PTA「親子料理教室」の開催

西小学校 PTA親子料理教室

平成23年7月9日(土)

場所: 城巴公民館
講師: 戸島小学校食育センター
角南 智恵 先生

親子料理教室とは、親子で一緒に料理を通して食育を学ぶことです。食育とは、食の大切さや栄養の大切さを学ぶことです。親子で一緒に料理することで、食育を楽しく学ぶことができます。

親子料理教室のメニューは、親子で一緒に作る料理です。親子で一緒に作ることで、食育を楽しく学ぶことができます。

親子料理教室のメニューは、親子で一緒に作る料理です。親子で一緒に作ることで、食育を楽しく学ぶことができます。

実施団体名:津山市立高倉小学校「夏休みチャレンジ教室」の開催

高倉小学校 夏休みチャレンジ講座

平成23年7月28日

主催: 高倉小学校
共催: 財団法人岡山県立学校給食会

1 大豆について
大豆の原料の大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

大豆がたっぷり使える食の大集合!!

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

実施団体名:岡山市立京山中学校区「親子料理教室」の開催

おやこ料理教室

★早寝 早起き 朝ごはん★

メニュー

- ★黒豆すし
- ★若どりの金山寺みそ焼き
- ★キャベツときゅうりのゆかり和え
- ★どうがん汁
- ★フルーツ白玉

平成23年8月 3日(水) 10:00~14:00

北ふれあいセンター

主催: 京山中学校区 学校栄養職員
伊島小学校 金田 恵子
津島小学校 藤 祐美子
京山中学校 行方 智恵
共催: 岡山県学校給食会