

「親子料理教室」(平成29年度)

平成29年8月23日(水)備前市伊部公民館を会場に同市の児童とその保護者に参加いただき、「親子料理教室」開催しました。

備前市内の栄養教諭・学校栄養職員の先生方の指導のもと、親子で調理し、楽しく会食していただきました。会食中には学校給食を活用した食育の取組み等についてお話をいただきました。献立は「簡単ねこめし」「鶏肉のチーズカツ」「ゴーヤとじゃがいもの甘辛」「夏野菜そうめん汁」「牛乳もち」でした。「ねこめし」の「ねこ」とはワラで編んだ保温容器のことで、その「ねこ」にオヒツを入れて保温していた。ということで「ねこめし」は備前市の神根(こうね)地区に伝わる郷土料理です。

アンケートによると「講話がきけてよかったです。メニューも参考になりました。」とか「子供と一緒に作るのに、ちょっとパニックになったときに、先生に助けられました。」「とても楽しかったので、次回もぜひ参加したいです。」等のご感想をいただきました。

なお、参加者は26名でした。





