

平成22年度

体験学習「学校給食をつくろう」

(親子料理教室)

平成22年12月12日(日)赤磐市中央公民館に於いて親子料理教室を開催いたしました。

当日は小学生17名とその保護者15名の計32名参加でした。

赤磐市栄養改善協議会の杉本会長による「子育てを行ううえで食育の大切さについて」と題した講義と赤磐市商工会の額田事務局長による「赤磐ブランド紹介」があり、栄養教諭・学校栄養士にお願いした調理実習では「黒豆ずし」「豚肉とチンゲン菜のロールカツ」「米粉団子汁」「ミルクゼリーの桃ジャムかけ」を親子で調理しました。子どもたちが慣れない手つきで一生懸命に包丁を使い、野菜を切り、豚肉に野菜等を巻く姿が印象的でした。また「他の学区との交流もすすむ中、楽しく会食していただきました。「給食でおいしいメニューがあった日は家でもそのメニューを取り入れるようにしています」「子供も、いろいろな食材に触れることができ、いつもよりたくさん食べられました」等の感想をいただきました。

開会式です。



子供たちはお団子作り



大人は杉本先生の講義を聞きます。



親子で調理です。



会食です。

