

13 真庭市



献立名

もち麦ごはん、牛乳、ジャージー牛のしぐれ煮、花切大根のはりはり漬け、蒜山大根のみそ汁、ひるぜん山ぶどうムース (6月)

14 美作市



献立名

梅ごはん、牛乳、豚肉のケチャップあえ、ちぐさあえ、もずくのみそ汁 (6月)

15 浅口市



献立名

カレーライス、牛乳、海藻サラダ、ヨーグルト (1月)

16 和気町



献立名

わかめごはん、牛乳、お宝ハンバーグ、そえ野菜、チンゲンサイスープ (10月)

17 早島町



献立名

ふわふわ丼、牛乳、ひじきとタコのサラダ、冷凍みかん (9月)

18 里庄町



献立名

キムタクごはん、牛乳、春雨スープ、雪見大福 (10月)

19 矢掛町



献立名

ハヤシライス、牛乳、じゃこサラダ、ヨーグルト (9月)

20 新庄村



献立名

カレーライス、牛乳、海藻サラダ、フルーツ白玉 (6月)

21 鏡野町



献立名

シーフードカレーライス、牛乳、アスパラガスのサラダ、くだもの(ぶどう) (9月)

22 勝央町



献立名

鶏ごぼうピラフ、牛乳、かぼちゃのミートグラタン、コンソメスープ (9月)

23 奈義町



献立名

麦ごはん、牛乳、奈義町産黒豚のみそかつ、添え野菜、白玉麩のすまし汁 (6月)

24 西粟倉村



献立名

フレッシュトマトの Pasta、牛乳、てっちゃんサラダ、カルピスかん (8月)

25 久米南町



献立名

ゆず照りバーガー、牛乳、ミネストローネ、ベルルメロン (6月)

26 美咲町



献立名

かぼちゃ入りカレーライス、牛乳、ビーンズサラダ、ピオーネ (9月)

27 吉備中央町



献立名

豚キムチ丼、牛乳、ひじきとコーンのサラダ、米粉蒸しパン (9月)

※レシピは本会ホームページ<http://www.ogk.or.jp/>をみてね m(..)m